

5月	2、5、8、11、14、17、 20、23、26、29	3、6、9、12、15、18、 21、24、27、30	1、4、7、10、13、16、 19、22、25、28、31	毎日
6月	1、4、7、10、13、16、 19、22、25、28、	2、5、8、11、14、17、 20、23、26、29	3、6、9、12、15、18、 21、24、27、30	毎日
7月	1、4、7、10、13、16、 19、22、25、28、31	2、5、8、11、14、17、 20、23、26、29	3、6、9、12、15、18、 21、24、27、30	毎日
	Aメニュー	Bメニュー	Cメニュー	A～C共通メニュー
朝食	かぼちゃサラダ カリフラワー ミートオムレツ お好み焼きふんわり揚げ ストレートポテト 茶洗いサバの塩焼き アスパラベーコンソテー 昆布と根菜の炒め煮 生フルーツ 舞茸とわかめの中華スープ	ゴボウサラダ オクラ コンビネーションオムレツ 豆腐のふんわりナゲット ナチュラルポテト ハムとブロッコリーのソテー サバの味噌煮 胡瓜とわかめの酢の物 生フルーツ 野菜コンソメスープ	スパゲティーサラダ ブロッコリー ベーコンエッグ 卵と豆腐のしんじょ揚げ クリンクルポテト ポイルウインナー ますの塩焼き ひじきと菜の花の和え物 生フルーツ コーンスープ	キャベツの千切り パン&バターロール バター&ジャム類 コーンフレーク ごはん みそ汁 納豆、ふりかけ 味付け海苔漬け物類 牛乳&ジュース、ウーロン 茶、緑茶、コーヒー、麦茶 白花豆
昼食	津久井の関麺 長ねぎ・わかめ・味付け稲荷 めんつゆ ごはん もやし中華あんかけ とり天カツ 春巻き 彩り野菜の白和え めかぶと胡瓜の和えもの なしゼリーとみかん缶	讃岐うどん(かけ汁) 長ねぎ・わかめ・味付け稲荷 めんつゆ ごはん 豚しょうが焼き アジナゲット イカフライ なめこおろし 湯葉と昆布の彩り和え いちごゼリー	バターロール マーガリン、ジャム コンソメスープ ごはん ハヤシ キャベツメンチ 野菜コロッケ 里芋と人参の煮物 ビビンバ山菜 トロピカルフルーツ缶	キャベツの千切り ドレッシング類 漬け物類 ジュース類 ウーロン茶、緑茶 コーヒー、麦茶
夕食	ミックススロー (キャベツ+紫キャベツ) マカロニサラダ 人参のラペ 焼きそば・紅生姜 星のコロッケ 揚げぎょうざ ミートボールケチャップ和え 青唐エリンギ 五目豆 もずく レモンゼリー みそ汁(おふとわかめ)	ミックススロー (キャベツ+人参) めかぶサラダ コーン パスタ(ミートソース) カニクリームコロッケ 真アジの梅肉フライ 麻婆豆腐 大学芋 もやしと人参のナムル 枝豆 みかんゼリー みそ汁(まいたけとわかめ)	ミックススロー (キャベツ+胡瓜) ポテトサラダ ミックスベジタブル パスタ(ナポリタン) エビカツ ハンバーグ 切干大根 ほうれん草のソテー 豆と根菜の胡麻タレサラダ がんと煮物 マスカットゼリー みそ汁(ほうれん草と油揚げ)	ドレッシング類 ごはん 味噌汁 漬物類 ジュース類 ウーロン茶、緑茶 コーヒー、麦茶